



# Was wächst dann da

In diesem Jahr finden wieder verschiedene Kräuterspaziergänge durch den Schloßpark hin zu meinem Kräutergarten statt.

Mutter Erde hat uns mit vielen jungen und wilden Kräuter-Gaben bedacht, die heilende und nährnde Kräfte besitzen.

In meinem Gärtchen kann man viel dergleichen sehen und darüber hören.

Altes Wissen kann neu entdeckt werden und in jedem Haushalt wieder Anwendung finden, denn die Gaben der Mutter Natur sind gratis.

Ein Rundgang durch meinen Garten endet dann wieder in meiner Kräuterküche, wo wir entweder eine „wilde“ Kräuter-Kostprobe aus dem Garten herstellen oder themenbezogen ein Kräuterheilmittel „zusammenrühren“.

Abschließend kann noch einem Kräutermärchen gelauscht werden.

## Termin

## Thema

Mittwoch, 19.04.2017  
16.00 Uhr

Erstes „wildes“ Grün zum  
Naschen und Verarbeiten

Samstag, 22.04.2017  
15.00 Uhr

Erstes „wildes“ Grün zum  
Naschen und Verarbeiten

Samstag, 13.05.2017  
15.00 Uhr

Wilde Gartensalate  
und Smoothies

Mittwoch, 17.05.2017  
16.00 Uhr

Wilde Gartensalate  
und Smoothies

Mittwoch, 21.6.2017  
16.00 Uhr

Grüne Sommersonnenwende  
inkl. Wildkräuterpesto und Brot

Samstag, 24.06.2017  
15.00 Uhr

Johanniskraut  
Verwendung und Rituale

Samstag, 28.06.2017  
16.00 Uhr

Johanniskraut  
Verwendung und Rituale

Samstag, 23.09.2017  
16.00 Uhr

Ringelblume  
Öl, Tinktur und Salbe

Mittwoch, 18.10.2017  
16.00 Uhr

Beinwell und  
wildes Kräutersalz

Samstag, 28.10.2017  
14.00 Uhr

Beinwell und  
wildes Kräutersalz

Wo: Im Schloßpark Pankow

Treffpunkt am hinteren Eingang zum Sommerbad  
Straße „Am Schloßpark“ 32 – am Ende der Sackgasse

Dauer: 3 Stunden

Unkostenbeitrag: 29 Euro

darin enthalten sind Kopien, Kräutergetränke  
sowie die Kostprobe.

Um Anmeldung wird jeweils gebeten (die Plätze  
sind begrenzt) – per mail oder telefonisch:

[kerstinschirmer2@aol.com](mailto:kerstinschirmer2@aol.com)

030 / 47 53 62 54

[www.muetterpflegerinnen-berlin.de](http://www.muetterpflegerinnen-berlin.de)